

ELS NOSTRES COLORS

BUTLLETÍ INFORMATIU DE LA COORDINADORA D'ENTITATS ESPORTIVES DE SANT CUGAT DEL VALLES



Campionat de Brazilian

El Club Jiu-Jitsu col·labora en l'organització de dues activitats. FOTO: CJSC.

Curiositats



Coordinadora

L'organització i el funcionament dels Jocs Esportius Escolars de Sant Cugat es van debatre, per primera vegada en la Coordinadora, el 17 d'abril de l'any 2000. Jaume Espina, president de la Fundació Unió Esportiva Sant Cugat i vicepresident de la Coordinadora, va detallar a la plataforma esportiva quina és la filosofia que persegueix l'OMET (Oficina Municipal d'Esports per a Tothom). Llavors, la Fundació UESC i l'STAF (Servei Tècnic d'Activitats Físiques) eren les dues entitats que gestionaven l'OMET. En acabar la reunió, el president de la Coordinadora, Antoni Pérez, va assegurar que "avui s'ha tractat un tema que en un principi podia semblar un tema tabú com són els Jocs Esportius Escolars, però el que realment ha servit és saber que no ho és i no té per què ser-ho. S'han aclarit alguns petits punts foscos".

Ja publiquem el número 8 del butlletí!

Una novetat que pensem és importat és que comencen a tenir espònsors que ens poden fer la gestió econòmica una mica menys feixuga

Rafa Robledo, president de la Coordinadora d'Entitats Esportives de Sant Cugat.

Ja publiquem el número 8. Com podeu veure els números corren tan ràpidament com la vida mateixa. En aquest número vuit de la nostra revista publiquem els informes que tots ens feu arribar amb un gran esforç que us agraïm de tot cor. Una novetat que pensem és importat és que, per fi, comencen a tenir espònsors que ens poden fer la nostra gestió econòmica una mica menys feixuga. Bé, de moment hem iniciat la publicitat amb un sol quadrat, però aquest fet ens anima a buscar més entitats que estiguin disposades a col·laborar amb el nostre projecte. Us n'informarem puntualment de les novetats que



esdevinguin en aquesta qüestió. També hem acordat en l'última reunió general l'inici d'una campanya de conferències i/o tertúlies amb la intenció de fer pedagogia de tots els temes que puguin ser d'interès per a tothom ja siguin esportius i d'àmbits aplicables al món de l'esport i les pràctiques esportives. Seran actes en què buscarem col·laboracions i col·laboradors adients i amb discursos que siguin d'interès per a tots/es. Parlant amb el TOT hem vist que un enllaç de la revista TOT amb la nostra en l'espai que ja tenim per fer les nostres publicacions, pot ser de molt interès per la promoció i expansió de les nostres informacions.

QBASKET SANT CUGAT

Presenta 22 equips i 300 esportistes en la campanya del 10è aniversari



El Qbasket va presentar els seus 22 equips i 300 esportistes el 15 d'octubre, al Pavelló 3. Ambient d'il·lusió i entusiasme en la temporada on el club celebra el 10è aniversari. Durant la presentació hi va haver parlaments d'Enrique Sánchez, president del QBasket; Salvador Xiva, directiu i president del Comitè Tècnic de la Federació Catalana de Basquetbol, i Mireia Ingla, alcaldessa de Sant Cugat. El 14 d'octubre es va fer la taula rodona sobre l'evolució del bàsquet en els últims 10 anys, en una sala plena d'assistents.

CLUB HANDBOL SANT CUGAT

El club presenta el 4 de novembre els seus 19 equips i 334 jugadors i jugadores



El divendres 4 de novembre, a les 19 hores, al Pavelló 3 de la ZEM Rambla del Cellar, el Club Handbol Sant Cugat presentarà els seus 19 equips i 334 jugadors i jugadores per aquesta nova temporada 2022-2023. Durant l'acte, que presidiran Mireia Ingla, alcaldessa de Sant Cugat; Francesc Carol, regidor d'Esports de l'Ajuntament, i Julià López-Arenas, president del CH Sant Cugat, l'entitat també reconeixerà equips i esportistes.

FUTBOL SALA SANT CUGAT

El Bolton FC anglès juga quatre partits amistosos contra el FS Sant Cugat



Una vegada més, el Futbol Sala Sant Cugat ha jugat diversos partits amistosos amb un club estranger. En aquesta ocasió, ha estat amb el Bolton FC anglès, que el 24 d'octubre va visitar el pavelló de la ZEM La Guinardera. El Bolton FC es va imposar en les categories prebenjamí, infantil i cadet, mentre que el FS Sant Cugat va guanyar en aleví. Aquesta ha estat la segona vegada que el FS Sant Cugat i el Bolton FC s'enfronten en partits de caràcter amistós a Sant Cugat. El club i les famílies estudien, ara, la possibilitat de tornar-los la visita.

CLUB GIMNÀSTICA SANT CUGAT

Participarà en el Campionat d'Espanya de Base i Absolut de Conjunts



El Club Gimnàstica Rítmica i Estètica Sant Cugat participarà en el Campionat d'Espanya de Base de Conjunts, del 9 al 13 de novembre, a Jerez de la Frontera (Cadis). També serà present en el Campionat d'Espanya Absolut de Conjunts, del 14 al 18 de desembre, a Saragossa. El 5 de novembre organitzarà la Festa de Halloween per a les gimnastes de l'Escola Base del club i el diumenge 18 de desembre, al Pavelló 3, el tradicional Festival de Nadal.

SANT CUGAT FUTBOL CLUB

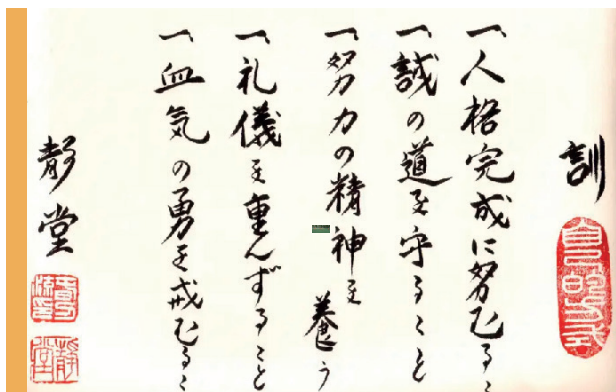
'Una presentació de Hollywood':
l'excel·lència de l'Àrea Social del SantCu



La missió d'un club és la promoció de la pràctica esportiva per millorar la qualitat de vida i el benestar físic i emocional. Així ho creiem i ho fem al SantCu. Però la presentació d'equips de l'11 d'octubre ens mostra també com un club social i popular, profundament arrelat a Sant Cugat. Però sobretot un club de persones que formem una gran família i, amb l'orgull de la nostra història, mirem al futur a través dels ulls de les nostres noies i nois. El Rei Lleó, Indiana Jones i E.T. van venir per presentar els 52 equips i més de 800 jugadors/es.

CLUB KARATE SANT CUGAT

El Dojo-Kun es podria definir com les
regles d'ètica, etiqueta dels alumnes



El Dojo és el lloc on trobem el camí, és el lloc on es practica karate, el Dojo Kun són les regles d'ètica i etiqueta. Avui en dia, hi ha una gran varietat de Dojo-Kun, però totes vénen de l'antic Codi del Bushido, utilitzat a l'antiguitat pels Samurais. El Dojo-Kun més conegut resumeix aquestes regles en cinc preceptes: Intentar perfeccionar el caràcter, tractar de superar-se, respectar als altres, ser correcte, lleial i sincer, i abstenir-se d'actuacions i maneres violentes.

CFU MIRA-SOL BACO

Els 30 equips del CFU Mira-sol Baco es
presenten davant les famílies



El CFU Mira-sol Baco va presentar els 22 equips masculins, 7 femenins i 1 mixta, en un acte espectacular en què hi van participar els jugadors i jugadores, el cos tècnic i la directiva. A la presentació, hi van assistir l'alcaldeessa, Mireia Ingla, i representants polítics de la ciutat. També la jugadora del FC Barcelona B, Esther Laborde, que en els seus inicis havia jugat en el planter mirasolenc. Una gran festa per donar per iniciada la temporada davant les famílies i per mostrar com, any rere any, el club millora i creix en nombre d'esportistes.

UNIÓ ESPORTIVA SANT CUGAT

La col·laboració entre UESC i ASDI fa
possible un equip amb capacitats diferents



Des de la Unió Esportiva Sant Cugat, volem destacar la funció integradora de l'esport en la nostra societat. Gràcies a la col·laboració amb ASDI Sant Cugat (Associació Pro Persones amb Discapacitats Físiques i Psíquiques), la UESC disposa d'un equip amb capacitats diferents. D'aquesta manera, un grup de jugadors i jugadores entrenen i competeixen de forma regular i assisteixen a tornejos i activitats que s'organitzen per Catalunya. Per molt any que puguem caminar junts!

CLUB MUNTANYENC SANT CUGAT

El club organitza la 5a Marxa de la Salut, el 13 de novembre pel Parc de Collserola



El Club Muntanyenc Sant Cugat organitzarà la 5a Marxa de la Salut, el diumenge 13 de novembre, pel Parc de Collserola. L'objectiu dels 10 quilòmetres de marxa nòrdica és fomentar un dia de vida saludable i gaudir i donar a conèixer la marxa nòrdica a través d'instructors titulats. Aquesta activitat, apte per a tots els públics, forma part del Circuit Català de Marxa Nòrdica de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC). Per a més informació i inscripcions podeu visitar el web www.marxadelasalut.cat.

OLIMPYC FLORESTA FUTBOL SALA

35 anys del primer equip masculí competint en categories nacionals



La d'enguany és la 35a temporada consecutiva que l'equip sènior A masculí de l'Olimpyc Floresta juga en categoria nacional. Perquè ens fem una idea de la magnitud de la gesta, això equival a competir entre la cinquantena dels millors equips sèniors de Catalunya d'entre el mig miler que hi ha. D'aquests 35 anys, 15 ho va fer a la 2a B, és a dir, que lluitava entre els 20 millors. Una categoria, la segona, on aspirem tornar. El mèrit que suposa per un petit gran club de poble.

CLUB JIU-JITSU SANT CUGAT

Col·labora en l'organització del campionat de brazilian i un entrenament de tecnificació



El Club Jiu-Jitu Sant Cugat col·laborarà en l'organització del campionat de brazilian que se celebrarà el dissabte 5 de novembre, de 8 a 20 hores, al pavelló de la ZEM La Guinardera. És un embukai amb la participació de diferents competidors i categories del jiu-jitsu brasiler. D'altra banda, el 6 de novembre, de 10 a 12 hores, la Sala d'Arts Marcials del Pavelló 3 de la ZEM Rambla del Cellar acollirà un entrenament de tecnificació de jiu-jitsu que organitzarà la Federació Catalana de Judo i Disciplines Associades.

PENYA BLAUGRANA SANT CUGAT

L'entitat ofereix un servei d'autocar per anar als partits del Barça al Camp Nou



Un any més, la Penya Blaugrana Sant Cugat ofereix els seus associats i també als sancugatencs un servei d'autocar per anar a veure els partits del primer equip masculí de futbol del Futbol Club Barcelona, al Camp Nou. Aquells i aquelles que estiguin interessats es poden posar en contacte amb l'entitat. En el sorteig del desplaçament al partit FC Barcelona-Bayern de Munic, el soci Enric Òdena va ser l'afortunat d'endur-se una samarreta de la PB Sant Cugat-H8S.

COORDINADORA

La Coordinadora mira el futur

Ja estem propers a l'any 2024 de la nostra constitució com a Coordinadora d'Entitats Esportives de Sant Cugat sense ànim de lucre. Mirant el passat sembla un període curt i si mirem el futur probablement veurem grans interrogants doncs el nostre repte és precisament aquest, el futur de l'esport a Sant Cugat. Hauríem de ser conscients que aquest futur que esmentem no ens pertany a nosaltres sinó a les joves generacions que ara tot just formen part dels nostres equips. Fem aquesta reflexió tot observant la nostra feina durant aquest mandat que ara s'acaba i coincideix també amb el final de mandat del govern municipal que ens ha ocupat durant aquests darrers quasi quatre anys. Quatre anys per a no recordar, perquè el buit a què se'ns ha sotmès estarem d'acord que ha sigut dur. Quatre anys intentant sobreviure buscant alternatives i formes d'actuar que assegurin aquest futur que us esmentem. El nostre compromís i la nostra eficàcia solament restaran dignes si forgem les bases perquè el futur no sigui d'una buidor per a no recordar. Estem mirant de crear una dinàmica que ens permeti sortir-nos de manera que tots/es sentim la necessitat de treballar amb aquesta mira que us esmento, el futur de l'esport a Sant Cugat. Tots som protagonistes de la seva organització i no podem caure en una gestió de tràmit o simplement de compromís en el moment que som. La Coordinadora la varem crear nosaltres, però el seu futur és propietat dels nostres joves. Cuidem-la i cuidem-los.

AGENDA ESPORTIVA NOVENBRE I DESEMBRE 2022

- 4 de novembre. Presentació dels equips del Club Handbol Sant Cugat. Pavelló 3. 19 hores.
- 5 de novembre. Campionat de Brazilian (jiu-jitsu brasiler). ZEM La Guinardera. De 8 a 20 h. Col·labora: Club Jiu-Jitsu Sant Cugat.
- 6 de novembre. Entrenament de tecnificació de jiu-jitsu que organitzarà la Federació Catalana de Judo i Disciplines Associades. Sala d'Arts Marcials del Pavelló 3 de la ZEM Rambla del Cellar. De 10 a 12 hores. Col·labora: Club Jiu-Jitsu Sant Cugat.
- 17 de novembre. Assemblea General Ordinària de Socis del Club de Futbol Unión Mira-sol Baco. Casal de Mira-sol. 19.30 hores.
- 20 de novembre. 36a Mitja Marató de Sant Cugat. Organitzen: Club Muntanyenc Sant Cugat i Ajuntament de Sant Cugat.
- 23 de novembre. Partit mixt contra la violència masclista. Organitza: Sant Cugat Futbol Club. ZEM Jaume Tubau. 20.15 h.
- 26 de novembre. Entrenament conjunt a porta tancada. Organitza: Club Karate Sant Cugat. Pavelló ZEM La Guinardera. 10 h.
- Novembre i gener (dates encara per concretar). Formació a entrenadors del Qbasket Sant Cugat. Organitza: Qbasket.
- Novembre (data per a concretar). Inauguració de la substitució de la gespa del Camp Municipal de Futbol de Can Magí i presentació dels equips de la Penya Blaugrana Sant Cugat-H8S. Organitzen: PB Sant Cugat i Ajuntament.
- 16 de desembre. Festa de Nadal del SantCu. Organitza: Sant Cugat Futbol Club. ZEM Jaume Tubau. 17.30 hores.
- 16 de desembre. Xocolatada de Nadal. Organitza: Club de Futbol Unión Mira-sol Baco. Camp Municipal de Mira-sol. 18 hores.
- 16 de desembre. Festival de Nadal. Organitza: Club Gimnàstica Rítmica i Estètica Sant Cugat. Pavelló 3.
- Del 23 de desembre al 5 de gener. Campus de Nadal del Club de Futbol Unión Mira-sol Baco.
- Del 27 de desembre al 5 de gener. Campus de Nadal del SantCu. Organitza: Sant Cugat Futbol Club.

GONZALO LUCHETTI

FISIOTERÀPIA ESPORTIVA AVANÇADA



ANSELM CLAVE N20 SANT CUGAT DEL VALLES



+34 653 722 493



931376441



GLCENTROFISIOTERAPIA@OUTLOOK.COM