

ELS NOSTRES COLORS

BUTLLETÍ INFORMATIU DE LA COORDINADORA D'ENTITATS ESPORTIVES



**Benvinguda
gimnàstica!**

El Club Gimnàstica Rítmica i Estètica s'incorpora a la Coordinadora. FOTO: TTFOTOS.ES

Curiositats



Coordinadora

Els 6 clubs que van participar en la reunió fundacional de la Coordinadora d'Entitats Esportives de Sant Cugat el 3 de maig de 1999 van ser la Penya Blaugrana Sant Cugat, el Sant Cugat Futbol Club, el Futbol Sala Sant Cugat, la Unió Esportiva Sant Cugat, l'Olimpic Floresta Futbol Sala i el Patí Hoquei Club Sant Cugat. Només dues setmanes després, en la segona reunió de la plataforma esportiva, celebrada el 17 de maig, també a la seu de la Penya Blaugrana Sant Cugat, s'hi van afegir 6 clubs més. Van ser el Club Voleibol Sant Cugat, el Futbol Sala Mas Janer, el Club Petanca Sant Francesc, el Club Esgrima Sant Cugat i el Club de Rugby Sant Cugat. El Club de Futbol Unión Mira-sol Baco no va participar en aquesta sessió de treball, però va fer arribar el seu suport incondicional en aquesta iniciativa.

Una bona notícia: un nou club a la Coordinadora

Rafa Robledo, president de la Coordinadora d'Entitats Esportives.

Estem contents perquè la incorporació del Club Gimnàstica Rítmica i Estètica Sant Cugat fa més gran el nostre projecte associatiu i engrandeix una mica més la capacitat de tots nosaltres

Per tots i totes és sabut que la unió fa la força. Aquest és un principi àmpliament utilitzat i encara molt més esmentat i això no vol dir que realment funcioni, ja que tot sovint hi ha molts condicionants per fer que no sigui així.

Tampoc vol dir que sempre s'hagi de pensar en l'enfrontament com a mètode 'Sine qua non'. A la Coordinadora pensem que el diàleg, el sentit de grup i la col·laboració entre tots i totes fa molt més que estratègies que tot sovint no són menester.

La molt bona notícia és que el Club Gimnàstica Rítmica i Estètica Sant Cugat se suma a la nostra ja gran

família d'entitats esportives sense ànim de lucre de Sant Cugat.

Estem contents perquè aquesta incorporació fa més gran el nostre projecte associatiu i engrandeix una mica més la capacitat de tots nosaltres per aconseguir fer de l'esport a Sant Cugat un referent en quant l'augment del treball d'anàlisi, reflexió i compartició dels valors

que tots i totes volem per a la pràctica esportiva i els nostres esportistes a la nostra ciutat. Aquesta és l'essència de la nostra Coordinadora. Aquest és l'interès que tots/es tenim i ens engresca a tirar endavant, entre tots/es, els nostres projectes. Benvinguda!



SANT CUGAT FUTBOL CLUB

El sènior femení juga la fase d'ascens a la 1a Divisió Nacional per primera vegada



Just quan estem celebrant el 50è aniversari del primer equip femení que hi va haver a la ciutat, l'equip sènior ha finalitzat la lliga regular amb 15 victòries de 20 partits i s'ha guanyat per mèrits propis poder jugar la fase d'ascens a la 1a Divisió Nacional. Tornarien a fer història, després d'aquelles pioneres del 1971-72, la d'un equip de futbol femení santcugatenc que jugarà per un ascens a una categoria que gestiona la federació espanyola. Serà difícil, però les 'noves Pioneres' tenen qualitat suficient com per a intentar-ho.

CLUB MUNTANYENC

Obrim Camí, un nou projecte per a persones amb mobilitat reduïda



Obrim Camí és el nou projecte del Club Muntanyenc Sant Cugat que possibilita l'accés a senders i corriols de muntanya a persones amb mobilitat reduïda amb el suport d'una cadira tot terreny guiada per un equip de voluntaris. Per fer una sortida cal un equip format per la persona que viatja a la cadira i el grup encarregat de portar-la per la ruta. Des d'Obrim Camí estem cercant persones voluntàries que amb il·lusió i compromís participin en aquest projecte. Es pot fer tant en la conducció de la cadira com en tasques de suport i organització. Envia'ns u e-mail a obrimcami@cmsc.cat.

QBASKET SANT CUGAT

40 jugadors i jugadores del club participen en el prestigiós torneig Mare Nostrum



Com és tradició, durant els dies de Pasqua, el Qbasket Sant Cugat ha competit en el torneig Mare Nostrum de Salou. Un total de 40 esportistes del club, minis, preinfantils i infantils, han participat en el prestigiós torneig que s'organitza a Salou i altres localitats de la costa daurada. Molt bons resultats de tots els equips i ressaltar que l'infantil masculí va aconseguir quedar campió en la seva competició. Sens dubte, una excel·lent experiència, de poder compartir torneig amb equips d'altres localitats i països.

CLUB HANDBOL SANT CUGAT

El 10è Campus d'Handbol d'Estiu, amb el màxim de participants, 90



El 10è Campus d'Handbol d'Estiu del Club Handbol Sant Cugat comptarà amb el màxim de participants (nois i noies), 90, 28 més que en l'última edició. Per segon any consecutiu es farà a la casa de colònies Els Refugis, a Serinyà (Pla de l'Estany), de l'11 al 17 de juliol. A banda de la pràctica de l'handbol, amb entrenadors titulats i amb experiència, també hi haurà piscina, jocs de nit i la sortida al parc aquàtic Water World de Lloret de Mar. Com a novetat, s'incorporarà, en els entrenaments, diferents treballs específics, sobretot per a porters i porteres.

CLUB GIMNÀSTICA

El Campus d'Estiu de gimnàstica rítmica, a l'escola la Floresta



Un any més, el Club Gimnàstica Rítmica i Estètica Sant Cugat organitza el seu Campus d'Estiu. Ho farà del 27 de juny al 29 de juliol, a l'escola la Floresta, amb dos tipus d'horaris, de 9 a 13 hores o de 9 a 16.30 hores (amb dinar inclòs). El campus està pensat per a nenes d'entre 4 i 14 anys, en el que a banda d'aprendre gimnàstica rítmica també es faran altres activitats complementàries com anar a la piscina, sortides per la natura (als voltants de l'escola), jocs i tallers, de maquillatge, per fer-se el monyo i de creació d'un mallot ideal.

CFU MIRA-SOL BACO

L'entitat organitza, per primera vegada, unes colònies d'estiu a la Molina



Per primera vegada, el CFU Mira-sol Baco tindrà unes colònies d'estiu i serà aquest mes de juliol. En concret, de dilluns a divendres la setmana del 11, el 18 i el 25 de juliol i està adreçada a nens i nenes nascuts entre 2006 i 2014. Evidentment, el futbol serà el fil conductor d'una activitat que es desenvoluparà a la Residència Els Isards (La Molina), en el Pirineu. Una ubicació que permetrà realitzar també activitats de natura. Les places són limitades i les inscripcions es poden cursar a través de la web del club www.mirasolbaco.cat.

FUTBOL SALA SANT CUGAT

Torna el Campus d'Estiu Futbol Sala Sant Cugat Jordi Campoy



El Futbol Sala Sant Cugat organitzarà una nova edició del Campus d'Estiu Futbol Sala Sant Cugat Jordi Campoy, que se celebrarà del 27 de juny al 29 de juliol al pavelló de la ZEM La Guinardera. El campus és obert a tothom i està dirigit a nois i noies d'entre 5 i 13 anys. A banda de la presència de Campoy (ha guanyat dues Copes d'Espanya amb el Jaén Paraíso Interior), el campus comptarà, com cada any, amb la visita de diferents jugadors i entrenadors d'elit. Hi haurà piscina i excursions al Canal Olímpic, a l'Illa Fantasia i al Tibidabo.

PENYA BLAUGRANA SANT CUGAT

Tres equips de la PBSC-H8S viuen l'experiència del prestigiós torneig MIC



Tres equips de la Penya Blaugrana Sant Cugat-H8S, un aleví, un infantil i un cadet, van participar, del 12 al 17 d'abril, en el prestigiós torneig de futbol internacional MIC, en diferents poblacions de la Costa Brava. Aquesta és la primera vegada que conjunts de la Penya prenen part en aquesta competició formativa en què l'aleví s'ha enfrontat al FC Barcelona i al RCD Espanyol i l'infantil, també contra el Barça, entre altres clubs. 45 nens i 6 entrenadors van viure una experiència molt enriquidora en l'àmbit esportiu, social i cultural.

OLIMPYC FLORESTA FS

170 'olimpys' aniran a Salou els dies 27 i 28 de maig per jugar un campionat



Es tracta de la vuitena edició del Futsal Cup en el qual hi participaran 60 clubs. L'Olimpyc hi va amb 8 equips, 60 nens i nenes, entrenadors i entrenadores i alguns familiars. En total 170 persones. A més de jugar el torneig, compartiran moltes estones de lleure i convivència. Són com unes colònies de final de temporada que infants i familiars esperen amb il·lusió. A més, es dona la circumstància que el sènior masculí també juga, el dia 27, contra el Salou FS, en l'últim partit de lliga de 3a Nacional.

UNIÓ ESPORTIVA SANT CUGAT

El bàsquet i els equipaments municipals.
Calen més equipaments a Sant Cugat



Tots sabem la manca d'equipaments esportius a Sant Cugat. És una situació que patim tots els esports. El bàsquet no n'és una excepció i des de la UESC volem aprofitar aquestes línies per expressar la necessitat de la ciutat de la planificació estratègica d'equipaments perquè els esportistes de totes les disciplines puguin desenvolupar els seus esports amb normalitat. Calen més equipaments per poder encabir tots els entrenaments setmanals. Cal que modifiquem la distribució actual d'equipaments i que des dels clubs exigim un pla estratègic de la ciutat en matèria d'equipaments.

CLUB KARATE SANT CUGAT

Karate Do: gaudir del camí que hem triat per arribar-hi



Els avantatges que ofereix la pràctica continuada del Karate-Do són molts: la salut i el condicionament físic, l'autoestima, la capacitat de superació, d'afrontar nous reptes del nostre dia a dia, de relacionar-nos amb els altres... I gaudir, no només del plaer d'haver aconseguit una fita, sinó del camí que hem triat per arribar-hi. El Karate-do ens apropa a la felicitat, entesa com l'equilibri amb un mateix i l'harmonia amb els que ens envolten, atès que és un art marcial que ens serveix per prevenir malalties físiques i psicològiques.

CLUB JIU-JITSU SANT CUGAT

Els nostres entrenaments els enfoquem molt a la defensa personal



En aquests temps que corren, la defensa personal és molt important i, des de la nostra entitat, li volem donar la importància que es mereix. És per això que des del Club Jiu-Jitsu Sant Cugat enfoquem molt els entrenaments a la defensa personal. Els nostres entrenaments els fem els dilluns, dimecres i divendres a la Sala d'Arts Marcials del Pavelló 3 de la ZEM Rambla del Cellar. Els principals objectius del Club Jiu-Jitsu Sant Cugat són els de promoure i gaudir de la pràctica de l'art marcial del jiu-jitsu i la defensa personal. Dos elements clau que ens fan ser millors.

COORDINADORA D'ENTITATS ESPORTIVES DE SANT CUGAT

Nova gestió de les zones esportives municipals. Un futur esperançador

En el Ple Municipal del passat mes d'abril es va aprovar el canvi en la gestió d'equipaments esportius municipals. S'aplicarà, en principi, a les zones esportives de Jaume Tubau, La Guinardera, Can Magí, Mira-Sol i Sant Francesc. La majoria patien una problemàtica que durava des de l'any 2014, on l'adjudicació a una empresa privada va restar possibilitat de gestió a les entitats esportives i impedia a l'Ajuntament vetllar per la plena utilització de les instal·lacions. Inexplicablement i malgrat aquests inconvenients, es va ampliar amb dues pròrrogues que es van exhaurir el maig del 2019. Per Decret d'Alcaldia, dos dies després de les eleccions municipals, l'anterior consistori va aprovar la continuïtat de la mateixa empresa. Han passat 3 anys per tramitar una nova licitació, ha estat desesperant per a les entitats que necessitaven una ampliació d'horaris en aquests espais públics pagats per tota la ciutadania i en els que no se'ls permetia accedir-hi en horari matinal de dies laborables, quan ningú els utilitza. Ara tenim davant un futur esperançador, en el que es podran utilitzar les zones esportives de manera general per promoure l'activitat física i l'esport en franges d'edat que tenen més dificultats per accedir-hi. Ara un Ajuntament valent no pretén només una nova licitació, si no un canvi en la forma de prestació del servei que permeti a les entitats esportives de Sant Cugat participar-hi i, en cas d'èxit, podria estudiar aquesta nova gestió per si fos d'aplicació a la resta d'instal·lacions com ara els pavellons.



AGENDA ESPORTIVA DELS MESOS DE MAIG, JUNY I JULIOL

- 28 de maig. Trobada de Karate. Organitza: Club Karate Sant Cugat. Pavelló 3. De 10 a 12 hores.
- 3 de juny. Partit amistós entre els equips de diversitat funcional de la Penya Blaugrana Sant Cugat i el CFU Mira-sol Baco. Organitza: StQlímpics. Camp Municipal de Futbol de Can Magí. 10 hores.
- 11 de juny. Cloenda de la temporada. Organitza: Penya Blaugrana Sant Cugat-H8S. Camp de Futbol de Can Magí. De 9 a 18 h.
- 11 de juny. Torneig Ciutat de Sant Cugat. Organitza: Penya Blaugrana Sant Cugat-H8S. Camp de Futbol de Can Magí. 18 hores.
- 11 o 18 de juny. Festival de Fi de Curs. Organitza: Club Gimnàstica Rítmica i Estètica Sant Cugat. Pavelló 3.
- 12 de juny. Festa de la Infància. Organitza: Penya Blaugrana Sant Cugat. Camp de Futbol de Can Magí. De 9 a 14 hores.
- 12 de juny. Jornades d'Handbol Escolar. Organitza: Club Handbol Sant Cugat i OMET. Pavelló de la Floresta. Tot el dia.
- 12 de juny. 2n Trofeu Gimnàstica Sant Cugat. Organitza: Club Gimnàstica Rítmica i Estètica Sant Cugat. Pavelló 3.
- 16 de juny. Tancament de temporada del CFU Mira-sol Baco. Camp Municipal de Futbol de Mira-sol. 18 hores.
- 17 de juny. Sopar de socis i sòcies del CFU Mira-sol Baco. Camp Municipal de Futbol de Mira-sol i Passeig del Roser (a l'alçada del camp de futbol). De 17 a 24 hores.
- 18 de juny. Dinar FEM50. Organitza: Sant Cugat Futbol Club. Hotel Sant Cugat.
- 18 de juny. Dia del Soci. Organitza: Futbol Sala Sant Cugat. ZEM La Guinardera. de 10 a 18 hores.
- 18 i 19 de juny. Torneig Femení. Organitza: Club Handbol Sant Cugat. Pavelló 3. Tot el dia.
- 2 de juliol. Torneig 3x3 Festa Major de Sant Cugat. Organitza: QBasket Sant Cugat. Pavelló 3. Tot el dia.